

От 1,5 до 3-х лет

Сезон: зима - весна

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница	6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом с сыром Чай	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао	Вермишель молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Овощи тушеные Бутерброд с маслом Хлеб пшен. Чай с молоком	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом Какао	Омлет Хлеб пшеничный Овощи по сезону Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток
10.00	Фрукты свежие	Сок натуральный печенье	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Напиток витаминизированный	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок натуральный печенье	Напиток витаминизированный
Обед	Борщ Мясо тушенное Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Суп картофельный сухарики Биточки мясные Каша пшеничная Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп рыбный Куры отварные измельченные Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Свекольник со сметаной Плов с мясом птицы Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп картофельный с вермишелью Печень тушеная Картофель отварной Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый Рыба тушеная Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Борщ со сметаной Котлета мясная Макароны отварные Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Суп картофельный с рыбой Куры отварные измельченные Рагу овощное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп крестьянский Тефтели мясные Свекла тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп рисовый Печень тушеная Картофель тушеный Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Омлет Морковь тушеная Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Кисломолочный продукт(кефир)	Пудинг из творога с морковью и рисом Соус фруктовый Чай с молоком	Булочка сдобная Чай	Запеканка из Творога Соус сметанный сладкий Кисломолочный продукт (кефир)	Тефтели рыбные Овощи по сезону Хлеб пшеничный Сок натуральный Кондитер.издел.	Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт (ряженка)	Овощи, тушеные Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок натуральный	Запеканка из творога с рисом Соус сметанный Молоко	Капуста тушеная Рыба отварная по сезону Хлеб пшеничный Чай	Пирожок с яблоками Соус сметанный Кисель фруктовый

От 3х – до 7ми лет

Сезон: зима - весна

	1-й день Понедельник	2-й день Вторник	3-й день Среда	4-й день Четверг	5-й день Пятница	6-й день Понедельник	7-й день Вторник	8-й день Среда	9-й день Четверг	10-й день Пятница
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом с сыром Чай	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Какао	Вермишель молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Овощи тушеные Бутерброд с маслом Хлеб пшен. Чай с молоком	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Какао	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом и сыром Чай	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Какао	Омлет Хлеб пшеничный Овощи по сезону Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток
10.00	Фрукты свежие	Сок натуральный печенье	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Напиток витаминизи- рованный	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок натуральный печенье	Напиток витаминизи- рованный
Обед	Борщ Мясо тушенное Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Суп картофельный сухарики Биточки мясные Каша пшеничная Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп рыбный Куры отварные измельченные Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Свекольник со сметаной Плов с мясом птицы Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп картофельный с вермишелью Печень тушеная Картофель отварной Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый Рыба тушеная Пюре картофельное Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Борщ со сметаной Котлета мясная Макаронные отварные Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов	Суп картофельный с рыбой Куры отварные измельченные Рагу овощное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп крестьянский Тефтели мясные Свекла тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов	Суп рисовый Печень тушеная Картофель тушеный Овощи по сезону Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
Полдник	Омлет Морковь тушеная Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Кисломолочный продукт(кефир)	Пудинг из творога с морковью и рисом Соус фруктовый Чай с молоком	Булочка сдобная Чай	Запеканка из Творога Соус сметанный сладкий Кисломолочный продукт (кефир)	Тефтели рыбные Овощи по сезону Хлеб пшеничный Сок натуральный Кондитер.издел.	Ватрушка с творогом Кисломолочный продукт (ряженка)	Овощи, тушеные Хлеб пшеничный Кондитерские изделия Сок натуральный	Запеканка из творога с рисом Соус сметанный Молоко	Капуста тушеная Рыба отварная по сезону Хлеб пшеничный Чай	Пирожок с яблоками Соус сметанный Кисель фруктовый